

Meine nächsten Schritte

Ein Schritt nach dem anderen. Du entscheidest mit.

Mein Kürzel (freiwillig): _____ Datum: _____

Wir schauen gemeinsam wieder darauf am: _____

Kreuze das Kästchen an, wenn du einen Schritt geschafft hast.

☐ **1. Das möchte ich tun**

Bis wann? _____ Dabei hilft mir: _____

☐ **2. Das möchte ich tun**

Bis wann? _____ Dabei hilft mir: _____

☐ **3. Das möchte ich tun**

Bis wann? _____ Dabei hilft mir: _____

☐ **4. Das möchte ich tun**

Bis wann? _____ Dabei hilft mir: _____

Wenn etwas nicht klappt

Dann können wir den Schritt verändern oder mehr Unterstützung vereinbaren.

Das möchte ich beim nächsten Gespräch sagen:

Diese Liste ist für dich. Schreibe nur auf, was hier stehen soll.